

Cuidar a quien cuida:

SALUD y BIENESTAR de FISIOTERAPEUTAS y ENFERMERAS

Autora: María Iluminada Garrido Sánchez; fisioterapeuta



Introducción: los profesionales de la salud cuidamos continuamente del bienestar de nuestros pacientes y, en ocasiones, es el nuestro propio el que no se encuentra en óptimas condiciones. Desde el inicio de la inesperada pandemia que ha azotado al mundo entero desde 2020, los profesionales sanitarios hemos seguido velando por nuestros pacientes.

Objetivos:

- Conocer el estado de salud actual de fisioterapeutas y enfermeros de España.
- Determinar si padecen algún problema físico o emocional y si les limita en su vida diaria o relaciones sociales.

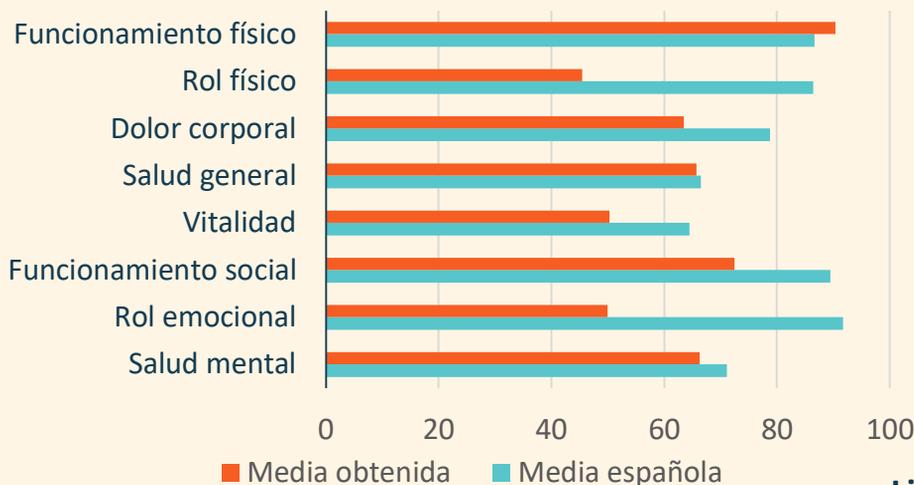
Materiales: formulario online autoadministrado, compuesto por datos sociodemográficos y cuestionario de salud SF-36



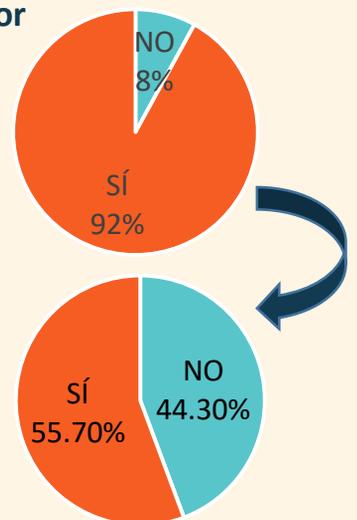
Métodos: se comparte un enlace con el formulario mediante los Colegios Profesionales de fisioterapia y enfermería que han decidido colaborar

Resultados: en las últimas 4 semanas...

Dimensiones SF-36



Dolor



Limitación en trabajo habitual

Limitación en relaciones sociales

- Nunca: 29,5
- Solo alguna vez: 37,5
- Algunas veces: 25
- Casi siempre: 8



Conclusión: los profesionales sanitarios debemos cuidar nuestro propio bienestar para que nuestra vida pueda verse menos limitada por problemas físicos o emocionales.

Bibliografía:



Agradecimientos: a los Colegios Profesionales que han difundido el formulario y a los compañeros que lo han contestado