

# II Jornadas Virtuales Iberoamericanas

## Covid-19 y Salud Pública

«Mejorando la capacidad de respuesta de los sistemas de salud ante los nuevos desafíos»

29, 30 noviembre y 1, 2 diciembre

# Cumplimiento real del uso de mascarillas durante la pandemia de COVID 19 en España

Mateos Marta <sup>1</sup>, Del Otero Laura <sup>2</sup>, Domínguez Alberto M. <sup>3</sup>, Mateos Juan J. <sup>4</sup>, de Carlos Lorena <sup>5</sup>, Martínez Carmen M. <sup>6</sup>

<sup>1</sup> Hospital Universitario Central de Asturias, <sup>2</sup> Delegación de Gobierno de Melilla, <sup>3</sup> Subdelegación de Gobierno de Alicante, <sup>4</sup> Hospital Universitario Cruces, <sup>5</sup> GAP CS La Montaña. SCS, <sup>6</sup> Emergencias Castilla y León.

## 1. Contexto y descripción del problema

Durante la pandemia de COVID 19 una de las medidas utilizadas para mitigar la propagación del virus, fue la recomendación del uso correcto de mascarillas en la población general.

A mediados de julio de 2020 comenzó a ser obligatorio su uso en los espacios públicos abiertos independientemente de la distancia social. Al mismo tiempo en los medios de comunicación se publicaban noticias sobre el cumplimiento o incumplimiento de las medidas por la población, siendo estos datos subjetivos sin haber ninguna medida objetiva sobre los mismos.

## 2. Descripción y objetivo(s) de la intervención

Se realizó observación directa del uso de mascarillas en espacios públicos abiertos en varias ciudades españolas durante 3 períodos de la pandemia, con los objetivos de:

- conocer el cumplimiento real de su uso;
- el tipo de mascarilla más utilizada, cuándo se usaba correctamente;
- saber si se llevaba correctamente colocada, o no se llevaba nada.

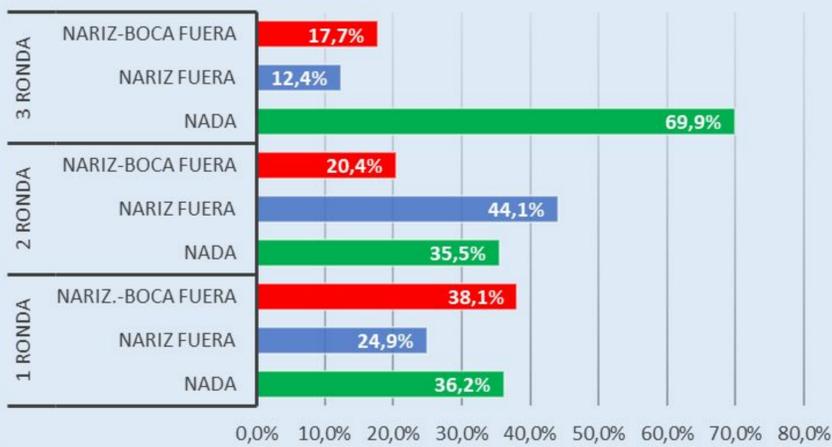
## 3. Procedimiento e instrumentos desarrollados

Se diseñó, usando *Google Forms*, un formulario basado en la observación del cumplimiento de la higiene de manos de la OMS y se formó a los investigadores en el uso del mismo.

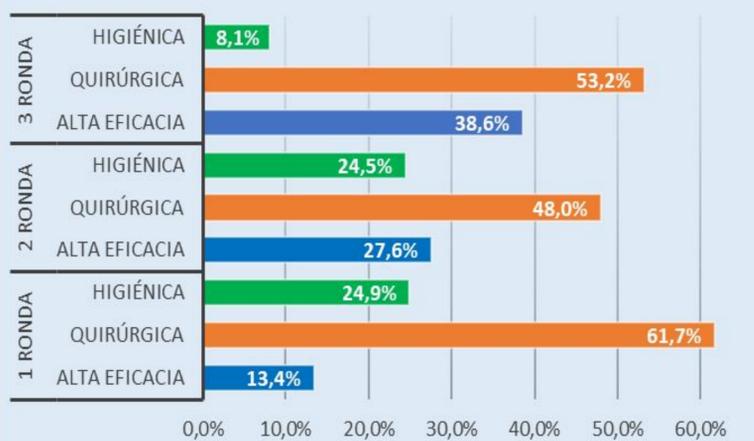
Se llevaron a cabo 3 rondas:

- 1) Del 16 al 26 de julio del 2022 en 5 ciudades (Bilbao, Oviedo, Santander, Valencia y Zaragoza); justo al inicio de la obligatoriedad de su uso. Se realizaron 2780 observaciones con un cumplimiento del 83.1%.
- 2) Del 23 de enero al 2 de marzo del 2021 en 4 ciudades (Bilbao, Oviedo, Santander y Zaragoza); la mascarilla continuaba siendo obligatoria. Se realizaron 2696 observaciones, con un cumplimiento del 94.7%.
- 3) Del 18 al 23 de diciembre de 2021 en 9 ciudades (Almería, Bilbao, Córdoba, Granada, Melilla, Oviedo, Santander, Santiago de Compostela y Valladolid). En esta ronda el uso de mascarillas no era obligatorio y se incluyó recogida de datos relativa al sexo. Se realizaron 2141 observaciones con un cumplimiento del 58.5%, mayor en mujeres (66%).

### Causa de incumplimiento



### Tipo de mascarilla utilizada



Sexo \*

- Hombre  
 Mujer

Uso mascarilla \*

- Quirurgica  
 Higienica  
 Ffp2  
 Nariz fuera  
 Nariz y Boca fuera  
 Nada

Submit

Clear form

## 4. Lecciones aprendidas

Es posible trasladar la metodología de la observación de higiene de manos de la OMS para la observación del uso de mascarillas, obteniendo una medida objetiva sobre el uso de mascarillas en la población general que proporciona una información muy útil para las campañas de salud pública.

La adherencia al uso de mascarillas es superior cuando esta es obligatorio por ley y su cumplimiento es mayor en las mujeres que los hombres. Cuando las mascarillas son obligatorias la principal causa de incumplimiento es llevarlas mal colocadas lo que puede dar una falsa sensación de seguridad.

El tipo de mascarilla utilizado con más frecuencia es la mascarilla quirúrgica o higiénica no reutilizable. El uso de mascarillas de alta eficacia fue incrementándose a lo largo del tiempo, probablemente por la disposición de las mismas debido a una mayor disponibilidad de las mismas para la población general.