

# FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A MORTALIDAD POR COVID-19 EN ADULTOS INGRESADOS EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE HONDURAS

AUTORÍA: DILCIA SAUCEDA-ACOSTA, DINA RAQUEL ÁLVAREZ, KARLA ZOBAYDA FERNÁNDEZ, MARTHA MATAMOROS AGUILAR, VICTORIA FERNÁNDEZ, LUIS LAGOS, GLORIA MANCÍA

## OBJETIVO

Determinar factores de riesgo asociados a mortalidad por COVID-19 en pacientes adultos ingresados en un hospital público de Honduras.

## METODOLOGÍA

Estudio de casos y controles. El universo fueron pacientes adultos ingresados en la sala de COVID-19 del Hospital María Especialidades Pediátricas (HMEP) durante el 2020. Este hospital atiende pacientes pediátricos, no obstante, por mandato de las autoridades en salud fue designado para la atención de pacientes adultos y pediátricos con COVID-19, por motivo de emergencia sanitaria. La muestra fue de 100 casos y 200 controles. Los casos fueron pacientes con diagnóstico confirmado por PCR-RT de COVID-19, con condición de egreso fallecido y los controles fueron pacientes con diagnóstico de COVID-19, con condición de egreso alta médica. Se realizó un análisis de datos univariado, bivariado con cálculo de Odds Ratio y con los factores resultantes se construyó un modelo de regresión logística múltiple evaluando variables confusoras y modificadoras de efecto. Previo a la recolección de datos, se gestionó la aprobación por el comité de Bioética en Investigación del HMEP, durante el estudio se cumplieron los principios éticos vigentes.

## RESULTADOS

Se encontró que el 79% (79/100) de los pacientes fallecidos tenían 60 y más años, en cambio, en los pacientes no fallecidos ese porcentaje disminuyó al 47% (93/200). La mayor parte de pacientes ingresados fueron hombres representando el 71% (71/100) en los fallecidos y 55% (110/200) en no fallecidos, las diferencias entre grupos fueron estadísticamente significativas para estas variables ( $p < 0.001$  y  $p = 0.008$  respectivamente). El 83% (83/100) de pacientes dentro del grupo de pacientes fallecidos tenían comorbilidades, en comparación con el 68% (136/200) del grupo de pacientes no fallecidos, no encontrando diferencias entre grupos. Respecto a los marcadores laboratoriales al ingreso, se encontró que los niveles de ferritina en el grupo de pacientes fallecidos presentaron una mediana de 857 ng/ml, Rango intercuartílico (RI) de 622 - 1000 ng/ml, mientras en el grupo de pacientes no fallecidos la mediana fue de 704 ng/ml, RI de 449 - 1000 ng/ml encontrando diferencias significativas entre ambos grupos ( $p = 0.012$ ). El dímero D, presentó diferencia entre grupos de pacientes, con mediana de 1329 ng/ml, RI de 700 - 4404 ng/ml en los pacientes fallecidos en comparación con la mediana de 500 ng/ml, RI 310 - 990 ng/ml en los pacientes no fallecidos, estas diferencias fueron estadísticamente significativas ( $p = 0.000$ ).

En los valores de PCR, en el grupo de pacientes fallecidos se reportó una mediana de 96 mg/L, RI de 48 - 96 mg/L, mientras en grupo de pacientes no fallecidos presentó mediana de 96 mg/L, RI de 24 - 188 mg/L, estos valores no presentaron diferencias significativas ( $p = 0.218$ ). Por otro lado, con los niveles de Lactato Deshidrogenasa (LDH), el grupo de pacientes fallecidos presentó una mediana de 513 U/L, RI de 392 - 703 U/L, y en el grupo de pacientes no fallecidos la mediana fue de 360 U/L, RI de 280 - 445 U/L, estas diferencias fueron estadísticamente significativas ( $p < 0.001$ ).

Los factores de riesgo asociados a mortalidad por COVID-19 fueron: Edad mayor de 50 años (OR 4.87 IC95% 1.63, 14.51), edad mayor de 60 años (OR 7.73 IC95% 2.97, 20.12), edad mayor de 70 años (OR 10.40 IC95% 3.96, 27.30), sexo masculino (OR 3.25 IC95% 1.75, 6.06), comorbilidades (OR 2.14 IC95% 1.03, 4.45), niveles elevados de dímero D (OR 2.28 IC95% 1.20, 4.32) y LDH (OR 5.65 IC95% 2.62, 12.18).

## Análisis multivariado de factores de riesgo asociados a mortalidad por COVID-19 en un hospital público de Honduras

Característica	ORcrudo (IC95%)	Valor p	ORajustado (IC95%)	Valor p
<b>Edad</b>				
24 - 49	referente			
50 - 59	3.98 (1.50, 10.56)	0.005	4.87 (1.63, 14.51)	0.001
60 - 69	7.03 (3.02, 16.34)	0.000	7.73 (2.97, 20.12)	0.000
70 - 97	9.28 (3.99, 21.56)	0.000	10.40 (3.96, 27.30)	0.000
<b>Sexo</b>				
Masculino	2.00 (1.20, 3.35)	0.008	3.25 (1.75, 6.06)	0.000
Femenino	referente			
<b>Comorbilidades</b>				
Sin comorbilidad	referente			
Con comorbilidades	2.29 (1.22, 4.47)	0.006	2.14 (1.03, 4.45)	0.040
<b>Dímero D</b>				
0 - 1359 ng/ml	1			
Más de 1360 ng/ml	4.13 (2.36, 7.22)	0.000	2.28 (1.20, 4.32)	0.011
<b>LDH*</b>				
56 - 599 U/L	1			
Más de 600 U/L	7.04 (3.52, 14.43)	0.000	5.65 (2.62, 12.18)	0.000

\* LDH: Lactato Deshidrogenasa

**Conclusiones:** Los factores de riesgo identificados corresponden a los publicados internacionalmente. Identificar tempranamente los grupos de riesgo permitirá tomar acciones médicas más certeras.