

# COVID-19 Y DEPRESIÓN EN LA ADOLESCENCIA



**Autor:**

Jonatan Ayllón Gavira. Enfermero Referente de Centros Educativos, UGC Las Lagunas, Mijas. Distrito Sanitario Costa del Sol



## 1. Objetivos

Constatar la relación de la pandemia por COVID-19 en el estado depresivo en la población adolescente

## 2. Material y métodos

Revisión bibliográfica en base de datos Proquest y Pubmed de artículos originales. Se seleccionaron artículos que respondieran a la pregunta de investigación; ¿Cuál es la repercusión de la pandemia por COVID-19 en el estado depresivo de los adolescentes?



## 3. Resultados

Tras la búsqueda y aplicación de los criterios de inclusión y exclusión se obtuvo un total de 234 publicaciones. 14 de ellas forman parte de este trabajo; 7 fueron estudios transversales, 3 artículos de revista, 2 estudios longitudinales, 1 análisis prospectivo y 1 artículo original.



## 4. Conclusión

Los síntomas depresivos han empeorado por la pandemia.

Como factores de riesgo constatamos; La presión académica, el miedo al COVID-19, el nivel socioeconómico, el uso excesivo de TIC. Como factores protectores encontramos; La buena relación familiar, el apoyo social y estar en pareja, el deporte e higiene del sueño y la actividad física.

Es necesaria la formación y actualización de programas de prevención y abordaje de la depresión en adolescentes por parte del personal sanitario.

