

BURNOUT EN SANITARIOS TRAS LA CRISIS DEL COVID 19

Husein El Ahmed Sara; Díaz Enríquez Irina; Busto Pérez Victoria Eugenia; Torres Conde Ana Pilar ; Sanchez Martín Mónica

INTRODUCCIÓN

El personal sanitario lleva durante años sometido a una sobrecarga laboral que se ha incrementado con la llegada de la pandemia. Esto, ha provocado que muchos profesionales debido a las condiciones estresantes propias de su trabajo, sufrieran síndrome de burnout (SB) aumentando así, las consecuencias sobre su salud a partir de la pandemia. El miedo, la ansiedad y la angustia han sido uno de los factores predisponentes para padecer este síndrome.

OBJETIVOS

- Dar a conocer y analizar las consecuencias del SB para prevenir su aparición en nuestros profesionales sanitarios.
- Fomentar conductas que reduzcan el estrés y puedan ayudar a crear un ambiente laboral óptimo.

MATERIAL Y MÉTODO

Para la localización de los documentos bibliográficos se utilizaron varias fuentes documentales: SCIELO, MEDLINE y CUIDEN.

Se realizó una búsqueda bibliográfica en septiembre de 2022 utilizando los descriptores: *BURNOUT*, *COVID 19*, *PANDEMIA*. Los registros obtenidos oscilaron entre 30 y 15 registros tras la combinación de las diferentes palabras clave. No se hicieron restricciones respecto al tipo de estudio

RESULTADOS

Se ha observado que ola tras ola, los profesionales sanitarios han ido incrementando la presencia de los siguientes síntomas: baja realización, cansancio emocional, despersonalización, pérdida de energía, desmotivación, tensión socio-laboral. Asimismo, se advierte un exceso de carga laboral por aumento de ratio enfermera-paciente y unas condiciones laborales adversas al llevar los EPIS durante toda la jornada laboral.

Dado el desconocimiento de mecanismo de transmisión del virus, en el ambiente familiar, se generaba más estrés por el riesgo de infección.

Además, se experimentó el compromiso de tomar decisiones cruciales para la salud de sus pacientes fuera de la práctica habitual.

DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

Tras llevar a cabo la revisión bibliográfica, se concluye que:

- Los profesionales sanitarios presentan síntomas psicossomáticos compatibles con el SB.
- La necesidad de establecer protocolos de actuación psicológica dirigida a profesionales de la salud y elaborar programas de formación para que se identifiquen los factores de riesgo que desembocan en SB.

BIBLIOGRAFÍA

Montes-Berges, Beatriz, & Fernández-García, Elena. (2022). El efecto de la pandemia en la salud y Síndrome de Burnout en profesionales de enfermería de UCI. *Enfermería Global*, 21(66), 1-27. Epub 02 de mayo de 2022. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.483261>

Simón Melchor, Alba, Jiménez Sesma, María Luísa, Solano Castán, Javier, Simón Melchor, Lucía, Gaya Sancho, Benjamín, & Bordonaba Bosque, Daniel. (2022). Análisis del impacto psicoemocional de la pandemia del COVID-19 entre los profesionales de enfermería. *Enfermería Global*, 21(66), 184-234. Epub 05 de mayo de 2022. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.489911>

Terns-Campius, Laura, & Pedreira-Robles, Guillermo. (2022). Prevalencia de burnout en enfermeras de nefrología tras un año de pandemia por COVID-19. *Enfermería Nefrológica*, 25(1), 39-45. Epub 09 de mayo de 2022. <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842022004>

Alves, Cristina de Lima Marques, & Aguiar, Ricardo Saraiva. (2022). Daños a la salud de los trabajadores de enfermería debido a la pandemia Covid-19: una revisión integradora. *Enfermería Global*, 21(66), 517-566. Epub 02 de mayo de 2022. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.501511>

Cardona-Fernández de Quero, Odile, Calvo-Doñate, Eva, Gargallo-Marqués, María Amparo, Esteban-Chavarría, Beatriz, Badenas-Sánchez, María, Calderón-Rozalén, Ana Alicia, Martín-Fanjul, Olivia, Martínez-Martín, Susana, García-García, Miguel Ángel, & Fuertes-Núñez, Juan. (2022). Prevalencia de burnout (desgaste profesional) en la UCI de un hospital de segundo nivel durante la segunda y tercera ola COVID-19. *Ene*, 16(1), 1275. Epub 19 de septiembre de 2022. Recuperado en 25 de septiembre de 2022, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000100004&lng=es&tlng=es.

Juárez García, Arturo. (2020). Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19: un semáforo naranja en la salud mental. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 52(4), 432-439. Epub September 30, 2020. <https://doi.org/10.18273/revsal.v52n4-2020010>

García-Torres, Michelle, Aguilar-Castro, Jesús, & García-Méndez, Mirna. (2021). Bienestar psicológico y burnout en personal de salud durante la pandemia de COVID-19. *Escritos de Psicología (Internet)*, 14(2), 96-106. Epub 23 de mayo de 2022. <https://dx.doi.org/10.24310/espiescpsi.v14i2.13618>

Millán-Gómez, Ana Pilar, Ribeiro-González, M^a Luisa, Alcalá-Santiago, M^a Francisca, Barranco-Cantero, Alfonso, Colmenero-Expósito, Isabel, & Talavera-Martínez, Antonia. (2020). Evaluación del Síndrome del Quemado y Resiliencia en fisioterapeutas de Jaén durante la Pandemia COVID-19. *Estudio Piloto. Medicina y Seguridad del Trabajo*, 66(261), 213-219. Epub 04 de octubre de 2021. <https://dx.doi.org/10.4321/s0465-546x2020000400003>