

DOS AÑOS DESPUÉS DE LA PANDEMIA: CONOCIMIENTOS Y CONDUCTAS ANTE EL COVID-19 EN LLEIDA (ESPAÑA)

Autoras: Carla Camí (1), Laia Selva-Pareja (1,2), Judith Roca (1,3), Anna Espart (1,2,3), Carme Campoy (1,4), Teresa Botigué (1,3)

(1) Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Lleida, Lleida, España

(2) Càtedra de Desenvolupament i Territoris Saludables i Sostenibles (DOTSS), Universidad de Lleida, Lleida, España

(3) Grupo de Investigación en Salud (GRECS), Instituto de Investigación Biomédica de Lleida, Lleida, España

(4) Grup d'Estudis de Societats Africanes (GESA), Universidad de Lleida, Lleida, España



OBJETIVO

Determinar los conocimientos y conductas ante el COVID-19 de los habitantes de los municipios de la comarca del Segrià (Lleida, España).



METODOLOGÍA

Diseño cuantitativo descriptivo y transversal. Cuestionario (distribuido por medios digitales) de 34 preguntas y autocumplimentado. Personas de 18 años o más que contestaron voluntariamente, de enero a febrero de 2022.

RESULTADOS

La muestra resultante fue de 1.600 personas

Medidas preventivas de la COVID-19

- Conocimiento de la técnica correcta del lavado de manos (5,1%)

Fuente de información

- Más información: televisión (43%)
- Más fiable: profesionales de la salud (72%)

Salud mental

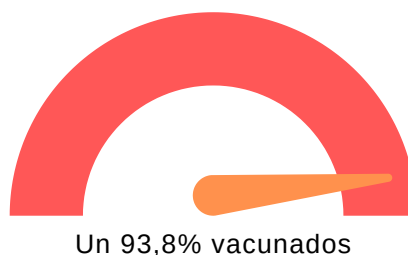
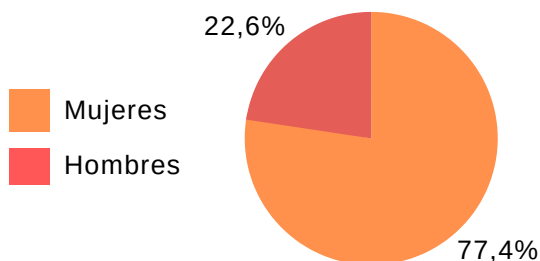
- Emociones más percibidas: incertidumbre, tristeza y miedo (70%)

Enfrentamiento a la pandemia

- Actitud positiva (62,3%) y mantenimiento del contacto social (58,9%)

Aspecto positivo de la pandemia

- Visibilización de los profesionales de la salud (60%)



CONCLUSIONES

Hay un buen conocimiento acerca de las medidas preventivas. Sin embargo, se debe reforzar la técnica correcta del lavado de manos. Se mantienen unos hábitos de vida saludables y las vacunas han sido reconocidas como medidas preventivas eficaces. La visibilización de los profesionales de la salud durante la pandemia ha cobrado relevancia. El estudio también muestra la importancia de la Educación para la Salud para promover estilos de vida saludables.