

LA IMPORTANCIA DE LA TELEMEDICINA A RAÍZ DE LA PANDEMIA COVID-19

Autores: Gálvez Ibarra, A., García García.M, Ayala Luque, A.J.

Salud Pública de Distrito Sanitario Poniente de Almería, Servicio Andaluz de Salud, España



INTRODUCCIÓN

La telemedicina es un término que se introdujo en la década de los 70 de este siglo y que es definida por la OMS como “la prestación de servicios de salud, en los que la distancia es un factor crítico, de forma que los profesionales sanitarios utilizan tecnologías de la información y la comunicación para el intercambio de información válida para el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades y lesiones, para la investigación la evaluación, y para la educación continua de los proveedores de asistencia sanitaria, todo ello en aras de promover la salud de los individuos y sus comunidades”.

Durante la pandemia la tendencia de la Telemedicina se aceleró teniendo un progreso meteórico y avanzando en unos meses lo que se habría tardado en años sin estar en un contexto pandémico, pues consiguió disminuir la exposición a la infección por COVID-19 a millones de personas y a los profesionales sanitarios que los atendían.

Utilizando la telemedicina, se demostró que se redujeron los costes de desplazamiento, mejoraron los tiempos de espera y se alcanzaron áreas geográficas más distantes.

Por sus múltiples ventajas, la telemedicina no sólo se ha mantenido, sino que ha avanzado prestando nuevos servicios.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

Por todo lo anterior nos preguntamos en qué medida permanece en la actualidad la telemedicina surgida debido a la pandemia de Covid-19.

OBJETIVO

El objetivo de esta revisión de la literatura es analizar el uso y la importancia adquirida de la Telemedicina desde que comenzó la pandemia Covid-19.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica de publicaciones académicas en español-castellano de los últimos 2 años utilizando el buscador GERION de la biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía con términos DeCS Covid-19, servicios de salud, pandemias y telemedicina con operador booleano AND. Dicho buscador utiliza entre otras las bases de datos Biblioteca Cochrane, Lilacs, Medline, Pubmed, Scopus y TESEO.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Criterios de inclusión: publicaciones académicas escritas en español en los últimos 2 años que hacen referencia a la Telemedicina.
Criterios de exclusión: se excluyen los artículos que no tratan sobre Telemedicina.

PALABRAS CLAVE

Covid-19
Servicios de salud
Pandemias
Telemedicina

RESULTADOS

En la primera búsqueda con los términos DeCS anteriormente mencionados, se obtuvieron 97 artículos. Se descartaron 76 artículos por título, 1 artículo por año de publicación y 7 por abstract. Los artículos utilizados fueron 13.

En la actualidad, existen varios servicios que utilizan la telemedicina.

Uno de ellos es el telediagnóstico mediante una vídeo consulta o las llamadas telefónicas por parte del personal sanitario a los pacientes ofreciendo información sobre salud pública. Además, la teleconsulta es una herramienta útil en la mitigación de la emergencia sanitaria, con un alto potencial, que genera mayor acceso y oportunidad de atención en salud, presentando altos índices de aceptación. También permite la conexión en tiempo real con especialistas en áreas geográficas de difícil acceso como es el medio rural.

En casos extremos de crisis humanitarias, las redes de telemedicina basadas en comunicación vía satélite pueden facilitar las consultas de urgencia.

Otro de los servicios, es la teleodontología que brinda soluciones de consulta para situaciones donde no sea posible una relación cara a cara sin importar el motivo.

Durante la pandemia, los fisioterapeutas recurrieron a la telerehabilitación con muy buenos resultados y aceptación de los pacientes.

Además, la teledermatología y telecardiología se introdujeron y actualmente se lleva a cabo la consulta de telederma y telecardio, que supone una conexión directa de Atención Primaria con las consultas de los especialistas.

Tanta relevancia ha tomado en la actualidad que se habla a futuro de dispositivos que puedan medir las constantes vitales de los pacientes visualizando los datos el médico desde la distancia, aplicaciones móviles para las áreas geográficas de difícil acceso e incluso la Telecirugía.

CONCLUSIONES

Por lo tanto, concluimos que la telemedicina ha llegado para quedarse puesto que se ha convertido en un núcleo de conexión entre todos y se va a seguir avanzando en ella, teniendo por delante un futuro prometedor.

La pandemia nos ha aportado varias enseñanzas, una de ellas es que ciertas actividades se pueden realizar desde la distancia evitando desplazamientos innecesarios, teniendo un impacto positivo en el usuario que ha de desplazarse y a su vez resultando favorable para el clima, eliminando las visitas presenciales innecesarias y por lo tanto evitando los contagios y para finalizar y con gran relevancia acortando listas de espera.

La telemedicina es un medio eficaz para el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.

II Jornadas Iberoamericanas COVID-19 y SALUD PÚBLICA.