

# Recuperación de las actividades comunitarias desde atención primaria de salud: la nueva normalidad tras covid-19

Ana María Rodríguez González<sup>1,2</sup>; María Cristina Calvo Sánchez<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Trabajadora Social. C.S. Celanova y C.S. Bande. <sup>2</sup>Fundación Biomédica GalicaSur; <sup>3</sup>Fisioterapeuta. C.S. Altamira.

## Contexto y descripción del problema:

La intervención comunitaria es fundamental en atención primaria especialmente desde profesiones como el trabajo social sanitario. Durante el estado de alarma con sus respectivas prórrogas y posteriormente la transición paulatina a la nueva realidad conviviendo con restricciones aún vigentes dificultaban la recuperación de actividades comunitarias llevadas a cabo en la zona de salud antes del estado de alarma.

## Procedimiento e instrumentos desarrollados:

Utilización de mascarilla aunque se desarrollaran en el exterior y priorización de los espacios exteriores, o en su defecto, ventilados. Reparto de documentación evitando manoseo por varias personas.

- Marcha de día mundial de la diabetes se eliminó la prueba pre y post de glucemia en la marcha. Distancia física entre las personas participantes fuera superior a un metro. Se eliminó el sorteo de regalos posterior a la marcha dada la imposibilidad de mantener la distancia de seguridad.
- Día mundial contra el tabaco se eliminó la prueba de cooximetría y también el reparto de pinchos de fruta. Hincapié en hábitos saludables y los beneficios de no fumar. Recuperación de la "botella fumadora".
- Día contra la violencia de género o el día de la mujer trabajadora se recuperaron los minutos de silencio y los vídeos informativos.
- Lavado de manos se recuperó la muestra de lavado de las diferentes partes de la mano aunque no la demostración individual con el uso de una lámpara ultravioleta.



## Descripción y objetivo de la intervención realizada:

Actividades comunitarias con gran arraigo en la zona de salud como la marcha del día mundial de la diabetes, el día mundial contra el tabaco u otras menos arraigadas como el día contra la violencia de género, el día de la mujer trabajadora o el día de concienciación del lavado de manos fueron recuperadas en el año 2021. Por ello, el objetivo de la intervención fue realizar actividades comunitarias en la zona básica de salud con medidas de seguridad para evitar posibles brotes producidos por la enfermedad covid-19 pero, a la vez, procurar la presencialidad tan esperada.

## Lecciones aprendidas:

La población quiere continuar siendo partícipe de su zona básica de salud en las actividades desarrolladas. Es preciso modificar algunas de las tareas llevadas a cabo en el pasado para poder cumplir protocolos de prevención de contagios. Sin embargo, las actividades en sí son posible y necesario recuperarlas debido a la satisfacción y beneficios que aporta a la ciudadanía en diferentes áreas. La afluencia a las actividades indican que dichos cambios y medidas de seguridad son bien aceptados por las personas participantes.