

Fatiga post-COVID-19: quiénes y cómo la tratan

Autora: María Iluminada Garrido Sánchez; fisioterapeuta

Introducción y justificación

Son numerosas las secuelas que persisten en los pacientes tras superar la enfermedad COVID-19. Entre ellas, destaca la fatiga, que afecta a gran parte de ellos. Es necesario conocer cómo abordarla para poder devolver la mayor calidad de vida a quienes la padecen.

Pregunta de investigación

¿Quiénes trabajan para la mejoría de la fatiga post-COVID-19 y cómo la tratan?

Objetivos

Conocer los profesionales implicados en el tratamiento y determinar su procedimiento.

Métodos

Revisión sistemática en las bases de datos Pubmed, CINAHL y Scopus.

Palabras clave: fatigue, post-COVID-19, rehabilitation.

Criterios de inclusión: artículos publicados a partir de 2020, texto completo accesible gratuito y estudios observacionales.

Seleccionados finalmente: 7 artículos.

Resultados

Son diversos los ámbitos profesionales desde los que se aborda esta secuela: fisioterapia, terapia ocupacional, medicina, enfermería, psicología, nutrición, y logopedia, entre otros.

Todos los estudios muestran mejoría de los pacientes con las intervenciones llevadas a cabo. Los programas son muy diversos, con una media de 8 semanas de tratamiento y 3 sesiones semanales.

Conclusiones

Las líneas de trabajo que están guiando a los profesionales sanitarios en el tratamiento de la fatiga post-COVID-19 parecen estar dando resultados satisfactorios. Aun así, hay que fomentar la investigación en este terreno para poder crear una guía de tratamiento de esta importante secuela.

Bibliografía

1. Fugazzaro, S., Contri, A., Esseroukh, O., Kaleci, S., Croci, S., Massari, M., Facciolo, G., Iori, M., Salvarani, C., Costi, S., & Reggio Emilia COVID-19 Working Group (2022). Rehabilitation Interventions for Post-Acute COVID-19 Syndrome: A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*, 19(9), 5185. <https://doi.org/10.3390/ijerph19095185>
2. Dalbosco-Salas, M., Torres-Castro, R., Leyton, A. R., Zapata, F. M., Salazar, E. H., Bastías, G. E., & Vilaró, J. (2021). Effectiveness of a primary care telerehabilitation program for post-covid-19 patients: A feasibility study. *Journal of Clinical Medicine*, 10(19).