

COVID-19 y salud mental del personal sanitario

Autora: María Iluminada Garrido Sánchez; fisioterapeuta

Introducción y justificación:

Desde el inicio de la inesperada pandemia que ha azotado al mundo entero desde 2020, los profesionales sanitarios han seguido velando por sus pacientes día tras día para hacer frente a esta enfermedad y es posible que haya causado graves consecuencias personales. Conocerlas permitirá minimizarlas en el futuro ante situaciones similares.

Pregunta de investigación:

¿Cómo ha afectado el COVID-19 a la salud mental de los profesionales de la salud en España?

Objetivo:

Conocer los efectos de esta enfermedad en el personal sanitario en este país.

Métodos:

Revisión sistemática en la base de datos Pubmed.

Palabras clave: (healthcare professionals) AND (COVID-19) AND (mental health).

Criterios de inclusión: artículos publicados a partir de 2020, texto completo accesible gratuito, revisión sistemática y en español.

Resultados de búsqueda: 2 artículos.

Resultados:

Los niveles de salud mental de los profesionales sanitarios que prestaron asistencia a pacientes afectados por COVID-19 son peores que aquellos que no lo hicieron.

Destacan patologías como: estrés, ansiedad, depresión, burnout, miedo o insomnio.

El personal sanitario que vive acompañado de una persona con una enfermedad crónica tiene mayores niveles de ansiedad e insomnio por miedo a la transmisión del COVID-19.

Las mujeres se ven más afectadas que los hombres, quizá por el rol de cuidadoras que muchas siguen ejerciendo.

Conclusión:

Los profesionales sanitarios presentan niveles elevados de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio causados por la alta carga laboral soportada durante la pandemia, el miedo a transmitir la enfermedad y la incertidumbre por su evolución.

Es indispensable mejorar la salud de los profesionales sanitarios para que puedan seguir brindando un trato excepcional a los pacientes.

Bibliografía:

1. García-Iglesias JJ, Gómez-Salgado J, Martín-Pereira J, Fagundo-Rivera J, Ayuso-Murillo D, Martínez-Riera JR, Ruiz-Frutos C. Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática [Impact of SARS-CoV-2 (Covid-19) on the mental health of healthcare professionals: a systematic review.]. Rev Esp Salud Publica. 2020 Jul 23;94:e202007088. Spanish. PMID: 32699204.

2. Danet Danet A. Psychological impact of COVID-19 pandemic in Western frontline healthcare professionals. A systematic review. Med Clin (Barc). 2021 May 7;156(9):449-458. English, Spanish. doi: 10.1016/j.medcli.2020.11.009. Epub 2021 Jan 1. PMID: 33478809; PMCID: PMC7775650.