

# CONSECUENCIAS DE LA PANDEMIA DE COVID 19 EN EL PROCESO DE CURACIÓN DE HERIDAS EN EL CENTRO DE SALUD DE MARACENA

BARRIGA JAIME, MARIA DOLORES;BUSTO PEREZ, VICTORIA EUGENIA; HUSSEIN EL AHMED SARA; SANCHEZ MARTÍN MÓNICA; TORRES CONDE ANA PILAR

**Introducción:** Las Heridas Crónicas Complejas (HCC) son un problema en el ámbito de la salud con graves repercusiones a diferentes niveles, tanto para los pacientes (en el nivel de salud de quienes lo padecen y en su calidad de vida) como para el entorno de cuidados, sin olvidar a los sistemas de salud, donde provoca un elevado gasto, muchas veces invisible y subestimado lo que ha frenado hasta fechas recientes el progreso de su conocimiento, detección y detención. Una herida aguda puede cronificarse y convertirse en una herida de difícil cicatrización llegando a prolongarse mucho en el tiempo y comportarse como una HCC en cuanto a su proceso de cicatrización.

## OBJETIVOS:

-Describir los problemas a los que se enfrentó el personal de enfermería de este centro durante la pandemia de Covid 19 y que consecuencias tuvieron en la cicatrización y evolución de heridas en atención domiciliaria.

-Describir las causas de la variabilidad en los tratamientos de heridas.

**MATERIAL Y MÉTODO:** Se realiza una historia de vida, donde se describe la situación que vivió el personal de enfermería del Centro de salud de Maracena (Distrito metropolitano de Granada) en plena pandemia de Covid-19, analizando a través de la experiencia, como ésta situación, influyó en la curación de heridas.

## RESULTADOS:

El tratamiento integral del paciente con heridas crónicas, sea cual sea la etiología de éstas, ha de abordar 4 grandes pasos: (2)

- 1.La valoración integral del paciente
2. Alivio o control de la causa que la produce
- 3.Cuidados generales
- 4.Cuidados locales

En Atención Primaria son los enfermeros los encargados de proporcionar este tratamiento integral que evidentemente se vio afectado por la falta de personal y de tiempo para dedicarles.

Tuvimos que implicar mucho más a las familias y cuidadoras, las curas se espaciaron más, la mayoría de las veces no se realizaban registros, se tenía falta de productos para curas por los problemas de abastecimiento y por el uso descontrolado de los mismos.

Las guías de práctica clínica reflejan recomendaciones basadas en la evidencia en el abordaje de las heridas crónicas, pero existe variabilidad en el tratamiento que proporciona el profesional.

Algunas de las principales causas de la existencia de variabilidad según un estudio es el déficit de formación del personal, además del estilo de práctica profesional, la discontinuidad de cuidados y el exceso-escasez de productos.

**CONCLUSIONES:** Es en el personal enfermero en quien recae la responsabilidad de la evolución de las heridas crónicas actuando sobre los factores que influyen en su cicatrización. La falta de personal, personal sin experiencia ni formación, sobrecarga de trabajo y falta de organización fueron los desencadenantes de unos resultados no deseados que se observaron tanto en pacientes como en los propios profesionales y en el sobrecoste de productos utilizados.

## BIBLIOGRAFÍA:

- [https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-mediafile\\_sasdocumento/2019/epa\\_heridas\\_cronicas\\_complejas.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-mediafile_sasdocumento/2019/epa_heridas_cronicas_complejas.pdf)
- [http://www.ulcerasmadrid.es/\\_movil/download\\_file/view/103/389.pdf](http://www.ulcerasmadrid.es/_movil/download_file/view/103/389.pdf)
- [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2014000400007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000400007)
- Costumero García M, Cobo Mena A, de la Cruz Tomé D, Álvarez Madronal R y Fernández Morata J, et al. Crónica de heridas durante la primera ola de la pandemia de la COVID-19. Rev ROL Enferm 2 Rev ROL Enferm 2021; 44(10): 568 021
- <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/revision-sistematica-factores-que-afectan-a-la-cicatrizacion-de-las-heridas/>